

17. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert	
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €	
MO 21.04.	OSTERMONTAG	Entenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl <i>612 kcal / 2562 kJ; 2,3,b1,b3,h,m</i>	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <i>396 kcal / 1658 kJ; a,b1,m</i>	Sondermenü <i>Mufflonkeule, Soße, Festtagsklöße, Speckbohnen, Karamellpudding</i> <i>2,3,10,a,b1,b3,h</i> am Ostermontag, 21. April			je 9,50 Euro zzgl. Transport	Spiegelei-Dessert (Quark mit Aprikose) a
DI 22.04.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) <i>717 kcal / 3002 kJ; 3,a,b1,l,m</i>	Rindersahnegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, Kirschkompott <i>903 kcal / 3781 kJ; 0,9,a,b1,e</i>	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings-Art“ mit Langkornreis <i>511 kcal / 2139 kJ; a,b1,m</i>	Porree-Eintopf mit Schweinefleisch, Kirschkompott <i>337 kcal / 1411 kJ; 9,b1</i>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (MSC), Remouladensoße, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>678 kcal / 2839 kJ; 2,9,a,b1,c,e,k,l</i>	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott <i>749 kcal / 3136 kJ; 9,a,b3</i>	Schokopudding mit Mandelsplittern a,j7 ✓	
MI 23.04.	Fischfilet im Backteig (MSC), Kräuter-Gemüesoße, Salzkartoffeln, Spitzkohl-Salat mit Ananas <i>422 kcal / 1767 kJ; 2,a,b1,c,l</i>	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambus- sprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas <i>758 kcal / 3174 kJ; 2,3</i>	Schweinegulasch „Hausfrauen-Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln <i>307 kcal / 1285 kJ; a,b1,m</i>	Grüppcheneintopf mit Rindfleisch, Fruchtmus <i>376 kcal / 1574 kJ; 0,1,3,b3</i>	Gemüse-Käse-Salat Tilsit (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, Paprika, Tomate, Weintrauben, Käse), Joghurt-Dressing <i>734 kcal / 3073 kJ; a,e,l</i>	Spinatcremesuppe, 2 Eierkuchen , Zucker, Fruchtmus <i>539 kcal / 2257 kJ; 1,3,a,b1,e</i>	Rote Grütze mit Vanillesoße a ✓	
DO 24.04.	Hausmacher Boulette auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln <i>625 kcal / 2617 kJ; a,b1,b3,e,l</i>	Kräuterhähnchenkeule in Champignonsoße, Klöße, Salat „Bunter Mix“ <i>656 kcal / 2747 kJ; 2,3,a,b1,h,l</i>	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <i>827 kcal / 3462 kJ; a,b1,b3,e,j7</i> ✓	Möhreneintopf mit Petersilie, Frisches Obst <i>182 kcal / 762 kJ; b1</i>	Eiersalat mit Radieschen, Schinken, Schnitt- lauch und Mayo, Baguette und Butter <i>557 kcal / 2332 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m</i>	Spanisches Omelett (Kartoffelscheiben, Paprika, Erbsen, Zwiebel) <i>649 kcal / 2717 kJ; a,e</i>	Quarkdessert Heidelbeere a ✓	
FR 25.04.	Schweinegulasch, Salzkartoffeln, Erbsengemüse <i>581 kcal / 2433 kJ; a,b1,i</i>	Matjesfilet mit Radieschen in Sahnesoße, Salzkartoffeln, Fruchtsoftgetränk <i>728 kcal / 3048 kJ; 2,3,4,5,a,c,h,m</i>	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauchrahmsoße mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln <i>409 kcal / 1712 kJ; 0,a,b1,m</i>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Fruchtsoftgetränk <i>286 kcal / 1197 kJ; b1,e,m</i>	Gönnataler Bauernsülze, Remouladensoße, Frühlings- Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>451 kcal / 1888 kJ; 2,9,a,e,l</i>	Chili sin Carne, Reis, Fruchtsoftgetränk <i>554 kcal / 2319 kJ; b1,m</i>	Grießpudding mit Preiselbeeren a,b1 ✓	
SA 26.04.	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Quarkcreme Straciatella <i>809 kcal / 3387 kJ; 2,3,4,6,a,b1,l,m</i>	Schweinelendenbraten, Soße „Hubertus“ mit Pilzen, Salzkartoffeln, Rustikales Gemüse <i>501 kcal / 2098 kJ; 10,a,b1,b3</i>	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <i>529 kcal / 2215 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	 Unsere „Backfee“ hat Urlaub! Deshalb liefern wir am Freitag, dem 25. April 2025 keinen Kuchen aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team			Stachelbeeren mit Vanillesoße a	
SO 27.04.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse <i>482 kcal / 2018 kJ; 2,a,b1</i>	Rindergulasch, Klöße, Karotten-Stäbchen-Mix <i>496 kcal / 2077 kJ; 0,2,3,a,b1,h</i>	Scholle „Finkenwerder Art“ (MSC) garniert mit Speck dazu Rahmkartoffeln <i>570 kcal / 2386 kJ; 6,a,b1,c,f</i>				Vanillequark mit Zwetschgen a	

18. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €
MO 28.04.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Mandarinenkompott 930 kcal / 3894 kJ; 3,a,b1,e	Hähnchenroulade „Florentiner Art“, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Pariser Karotten 333 kcal / 1394 kJ; a,b1,b3,l	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit feinem Gemüsemix und cremigen Dip 4576 493 kcal / 2064 kJ; a,b1,b3,e,m ✓	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Mandarinenkompott 247 kcal / 1034 kJ; 0,3,b1	Bratheringshappen in Gelee, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage 518 kcal / 2169 kJ; 2,9,b1,b2,b3,b4,c,e,l,m	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 789 kcal / 3303 kJ; 3,a,b1 ✓	Creme „Aprikose“ 1,3,a	
DI 29.04.	Jägerschnitzel auf Mischungsgemüse, Salzkartoffeln 773 kcal / 3236 kJ; 2,6,a,b1,e,l	Gemüse-Nudelauflauf auf Salamistreifen (Broccoli, Champignons, Karotten, Zucchini) 802 kcal / 3358 kJ; 1,2,3,a,b1,b3,e,l,m	Filets vom Buntbarsch in Honig-Senf- Soße, Gemüsebouquet aus Bohnen, Romanesco und Möhren dazu Kartoffeln 4494 405 kcal / 1696 kJ; a,c,l	Wirsingintopf mit Schweinefleisch, Dessert 342 kcal / 1432 kJ; a,b1,m	Griechischer Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knoblauch-Dressing 595 kcal / 2491 kJ; 3,a,e,l ✓	Pancakes „Americanische Art“, mit heißen Erdbeeren 852 kcal / 3567 kJ; a,b1,e ✓	Jogurtcreme Melone „Griechische Art“ a	
MI 30.04.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse 381 kcal / 1595 kJ; 2,3,6,a,b1,b3	Rinderroulade, Soße, Klöße, Apfelrotkohl 336 kcal / 1407 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l,m	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 4533 432 kcal / 1809 kJ; a,b1 ✓	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Pfirsich-Maracuja-Jogurt 198 kcal / 829 kJ; a,b1,m	Feinschmeckersalat (Eisbergsalat, Chinakohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Ei, Schinken, Salami), Dressing 540 kcal / 2261 kJ; 2,3,5,9,a,e,h,l,m	Sesam-Karotten-KnusperstICK, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Pfirsich-Maracuja-Jogurt 770 kcal / 3224 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m ✓	Mandarinen- Quark-Dessert 3,a	
DO 01.05.	Paniertes Putenschnitzel auf Broccoli-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) 614 kcal / 2571 kJ; a,b1	Mutzbraten, Sauerkraut, Salzkartoffeln 561 kcal / 2349 kJ; b1,l,m	Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen 4260 387 kcal / 1620 kJ; 0,a,b1,m	/	FEIERTAG	/	Nuss-Nugatpudding mit Vanillesoße a,jl	
FR 02.05.	Party-Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse 554 kcal / 2319 kJ; 0,a,b1,l	Scholle „Finkenwerder Art“ (mit Schinken- speck), Kartoffel-Lauch-Püree (hausg.), Salat „Padua“ 815 kcal / 3412 kJ; a,b1,c	Deftiger Braten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 4117 543 kcal / 2273 kJ; a,b1,e,l,m	Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Quarkspeise 385 kcal / 1612 kJ; 3,a,b1,m ✓	/	/	Mousse Zitrone a	
SA 03.05.	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Vanillepudding 437 kcal / 1830 kJ; 0,a,b1,e	Ratsherrengeschnetzeltes „Köstritzer Art“ (mit Köstritzer Schwarzbier), Spätzle, Bohnensalat (hausg.) 954 kcal / 3994 kJ; 10,a,b1,e	Rostbratwürstchen vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4021 949 kcal / 3973 kJ; a		Unsere „Bachfee“ hat Urlaub! Deshalb liefern wir am Freitag, dem 02. Mai 2025 keinen Kuchen aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team			Frischer Obstcocktail mit Vanillesoße a
SO 04.05.	Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rosenkohl-gemüse 407 kcal / 1704 kJ; a,b1,b3	Rindfleisch (Tafelspitz), Meerrettichsoße, Klöße, Birnenkompott 619 kcal / 2592 kJ; 0,2,3,5,a,b1,h,m	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarz- wurzelm-gemüse und Petersilienkartoffeln 4458 299 kcal / 1252 kJ; a,b1,m					