

### Mai 2025

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. April '25**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein 
 Rind 
 Geflügel 
 Fisch 
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01.05.-02.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	a Milch einschl. Laktose b <sub>1</sub> Gluten (Weizen) b <sub>2</sub> Gluten (Roggen) b <sub>3</sub> Gluten (Gerste) b <sub>4</sub> Gluten (Hafer)
Di	/	/	/	/	c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere
Mi	/	/	/	/	g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Do 01.05.	/	<b>Feiertag</b>	/	/	j <sub>1</sub> Haselnüsse j <sub>2</sub> Walnüsse j <sub>3</sub> Cashewnüsse j <sub>4</sub> Paranüsse j <sub>5</sub> Pecannüsse
Fr 02.05.	Party-Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse	/	Linsen-Gemüse- Kartoffel-Eintopf, Weißbrot	Erdbeer- milch	j <sub>6</sub> Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j <sub>7</sub> Mandeln j <sub>8</sub> Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere

	vom 01.05.		bis 02.05.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr		/		

05.05.-09.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 05.05.	Schnecklinudeln, Würstelgulasch, Froop	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt	Vanille- milch	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 06.05.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Chinakohlsalat (hg.)	Paniertes Fischfilet (MSC), Kräuter-Senfsoße, Reis, Chinakohlsalat (hg.)	Thüringer Gartensuppe, Körnerbrot	Schoko- milch	hg. = hausgemacht
Mi 07.05.	Ungarischer Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst	Gemüse Knusperbagel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelbrei (hg.)	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen	Erdbeer- milch	
Do 08.05.	Eier-Omelett natur auf Rahmspinat, Salzkartoffeln	Frühlings sandwich – Kaltmenü – (Hähnchenschnitzel, Salat und Gurke im Vollkornbrötchen), Dip	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot	Vollmilch (natur)	
Fr 09.05.	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.)	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Apfelmus	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus	Bananen- milch	

	vom 05.05.		bis 09.05.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 12. 05.		bis 16. 05.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 19. 05.		bis 23. 05.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 26. 05.		bis 30. 05.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do	/	/	/	/
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

12.05.-16.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 12.05.	Hühnergeschnetzeltes, Bunter Gemüseris, Wackelpudding  1,a,b1,i,m	Buttergrießbrei mit heißer Pfirsichsoße  3,a,b1	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot  2,a,b1,m	Erdbeermilch  a
Di 13.05.	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln  a,b1,e	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Möhre, Blumenkohl, Bohnen, Zwiebel und Tomate), Kräuterkartoffelpüree (hg.), Dessert  a,b1,b3,e,l	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette  b1,b2,b3,i	Bananenmilch  a
Mi 14.05.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl  b1,l,m	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat (hg.)  3,5,a,e,h,l	Schlingnudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen  2,3,a,b1,e	Vollmilch (natur)  a
Do 15.05.	Kochklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst  b1,b3,l	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Frisches Obst  2,4,9,a,c,e,l	Spinat-Karotten Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,e,m	Schokomilch  a
Fr 16.05.	Grillwurst in Tomatinosose, Korkenziehnudeln, Jogurt  2,3,4,5,a,b1,e	3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße  a,b1,e	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Mischbrot  0,b1,b2	Vanillemilch  a

19.05.-23.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 19.05.	Spirelli, Jagdwurst in Tomatensoße, Pudding  2,3,6,a,b1,e,l	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse  a,b1	Bunte Erbsensuppe, Körnerbrot  a,b1,b2,b3,b4,k	Schokomilch  a
Di 20.05.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse  2,3,a,b1,b3,h	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen  1,2,3,6,9,b1,b3,l,m	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	Vollmilch (natur)  a
Mi 21.05.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Reis, Dillssoße, Salat „Vital“  c,m	Hackbällchen (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse  a,b1,b3,l	Frühlingsquark, Butter, Salzkartoffeln  a,l	Bananenmilch  a
Do 22.05.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst  b1,b3	Hähnchen-Nuggets, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Buntes Gemüse  8,a,b1	Schokospeise mit Vanillesoße  1,a	Vanillemilch  a
Fr 23.05.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut  b1,b3,m	Gemüse-Knusperschnitzel auf Karotten-Stäbchen-Mix, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1	Zucchinicremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette  a,b1,b2,b3,i,m	Erdbeermilch  a

26.05.-30.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 26.05.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Pfirsichkompott  3,a,b1,e	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Pfirsichkompott  3,a,b1	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Mischbrot  0,b1,b2	Bananenmilch  a
Di 27.05.	Hähnchenbruststreifen auf Spitzkohlgemüse, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1,i,l,m	Seemannsbaguette – Kaltmenü – (Fischfilet im Backteig (MSC)) mit Salat, Gurke, Dip im Baguettebrötchen  2,a,b1,c,e,l	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Baguette  2,3,6,b1,b2,b3,m	Erdbeermilch  a
Mi 28.05.	Jägerschnitzel auf Mischgemüse, Salzkartoffeln  2,6,a,b1,e,l	Nudel-Gemüse-Suppe, 2 Quarkkeulchen, Fruchtmus  1,3,a,b1,e	Hörnchennudeln, Tomatensoße mit Geflügel-fleischklößchen  b1,e	Schokomilch  a
Do 29.05.	/	<b>Feiertag</b>	/	/
Fr 30.05. Ferien	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse  a,b1	/	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot  2,a,b1,e,m	Vanillemilch  a