

25. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €
MO 16.06.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüsereis, Jogurt <i>741 kcal / 3102 kJ; 1,2,a,b1,c,i,m</i>	Eisbein ohne Schwarte auf Sauerkraut, Salzkartoffeln <i>515 kcal / 2156 kJ; 2,b1,l,m</i>	Cremiges Champignonragout mit Spätzle <i>538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Kesselgulasch, Brötchen <i>658 kcal / 2755 kJ; 2,3,b1,b3,i,m</i>	Seelachsfilet in Sesampanade (MSC), Remouladensoße, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>678 kcal / 2839 kJ; 2,9,a,b1,c,e,k,l</i>	Spargelsuppe, Apfelstrudel, Schokosoße <i>631 kcal / 2642 kJ; 1,a,b1,i,m</i> ✓	Vanillepudding mit Schokostreusen <i>a</i>
DI 17.06.	Leberragout, Kartoffelbrei mit Zwiebelringen (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) <i>548 kcal / 2294 kJ; 2,9,a,b1,l,i</i>	Fischrolade gefüllt mit Gemüse (MSC), Zitronen-Buttersoße, Julienne- gemüse, Basmatireis <i>463 kcal / 1938 kJ; 2,4,a,b1,c,e</i>	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <i>453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m</i>	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Frisches Obst <i>352 kcal / 1474 kJ; a,b1,e,m</i>	Salat „Mozzarella“ (Eisbergsalat, Tomate, Frühlingzwiebeln, Mozzarella), Balsamico-Dressing, Baguette <i>311 kcal / 1302 kJ; b1,b2,b3</i> ✓	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffel- brei (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) <i>467 kcal / 1955 kJ; a,b1,i</i> ✓	Fruchtmus mit Vanillesoße <i>a</i>
MI 18.06.	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln <i>623 kcal / 2608 kJ; a,b1</i>	Thüringer Topfbraten, Klöße, Grießpudding <i>607 kcal / 2541 kJ; 1,2,3,9,a,b1,h,i,l,m</i>	Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <i>407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m</i>	Nudel-Gemüseintopf, Dessert <i>408 kcal / 1708 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Leberkäse, Nudelsalat mit Mandarinen, Porree, Erbsen und Schinken, Gemüsebeilage <i>773 kcal / 3236 kJ; 2,3,4,8,a,b1,e,l,m</i>	Spargel-Broccoli-Gratin mit Käse überbacken <i>507 kcal / 2123 kJ; a,e</i> ✓	Jogurtcreme Melone „Griechische Art“ <i>a</i>
DO 19.06.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Quarkspeise <i>628 kcal / 2629 kJ; 3,a,b1,l,m</i>	Gönnataler Putenroster „Thür. Art“ auf Bayrisch Kraut, Erbspüree <i>738 kcal / 3090 kJ; 3,8,a,b1,m</i>	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüse- einlage und Salzkartoffeln <i>402 kcal / 1683 kJ; a,b1,c,m</i>	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Quarkspeise <i>504 kcal / 2110 kJ; 2,3,4,6,a,l,m</i>	Salatschale aus 4 verschiedenen Gemüsesorten, Ei und Käse, Jogurt-Dressing <i>641 kcal / 2684 kJ; a,e,l</i> ✓	Gemüse-Knusperbagel, Broccolisöße, Kartoffelbrei (hausg.), Quarkspeise <i>639 kcal / 2675 kJ; 3,a,b1,m</i> ✓	Mousse Cassis <i>a</i>
FR 20.06.	Schaschlykpfanne, Knöpfe, Chinakohlsalat (hausg.) <i>642 kcal / 2688 kJ; 2,3,9,a,b1,e,l</i>	Hähnchen-Spieß in Jägersauce, Salzkartoffeln, Marktgemüse <i>443 kcal / 1855 kJ; a,b1,i</i>	Feiner Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse und Salzkartoffeln <i>456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m</i>	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Apfel <i>330 kcal / 1382 kJ; 3,b1</i>	Gönnataler Bauernsülze, Remouladensoße, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage <i>670 kcal / 2805 kJ; 2,9,a,b1,e,l</i>	Brühe mit Einlage, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus <i>451 kcal / 1888 kJ; 3,b1,e</i> ✓	Grießpudding mit Erdbeeren <i>a</i>
SA 21.06.	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Ananaskompott <i>391 kcal / 1637 kJ; b1,e,m</i>	Gedünstetes Schollenfilet, Sahne-Gemüse-Soße, Petersilien- kartoffeln, Broccoligemüse <i>529 kcal / 2215 kJ; a,b1,c,m</i>	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Früh- lingsgemüse u. Petersilienkartoffeln <i>428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m</i>	– Freitag, 20. Juni – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern			Quarkdessert Pfersich-Maracuja <i>a</i>
SO 22.06.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohngemüse <i>379 kcal / 1587 kJ; 2,3,6,a,b1,b3</i>	Sauerbraten, Soße, Klöße, Rotkohl <i>352 kcal / 1474 kJ; 0,1,2,3,b1,b3,h,m</i>	Putengeschnetzeltes in Rahmsöße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle <i>587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m</i>	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 €			Gelbe Fruchtgrütze mit Vanillesoße <i>3,a</i>

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.

26. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,65 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü / Salatmenü	6,30 € Süßmenü / Vegetarisch	2,30 €
MO 23.06.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pudding <i>1034 kcal / 4329 kJ; a,b1,e</i>	Matjes-Cocktail, Salzkartoffeln, Pudding <i>837 kcal / 3504 kJ; 2,3,4,9,a,c,i</i>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 <i>524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m</i>	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Pudding <i>346 kcal / 1449 kJ; a,i</i>	Fisch im Backteig (MSC), Remouladensoße, Frühlings-Kartoffel- salat, Gemüsebeilage <i>662 kcal / 2772 kJ; 2,3,9,a,b1,c,e,l</i>	Milchreis „Vanille“ mit heißen Kirschen <i>628 kcal / 2629 kJ; a,b3</i>	Mandarinenkompott mit Vanillesoße <i>3,a</i>
DI 24.06.	Kochklops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat <i>591 kcal / 2474 kJ; 1,9,b1,b3,c,i,l,m</i>	Paprikakeule, Soße, Semmelknödel, Aprikosenkompott <i>704 kcal / 2948 kJ; b1,e,l</i>	Reibekuchen mit Apfelmus 4557 <i>544 kcal / 2278 kJ; b1,e</i> ✓	Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischeinlage, Aprikosenkompott <i>324 kcal / 1357 kJ; 1,2,9,b1,c,i,l,m</i>	Salat „Pulled Pork“ (fein mariniertes Schweinefleisch, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing <i>327 kcal / 1369 kJ; a</i>	Chili sin Carne, Reis, Rote-Bete-Salat <i>584 kcal / 2445 kJ; 9,b1,m</i>	Schokopudding mit Beerencocktail <i>a</i>
MI 25.06.	Spanisches Rührei (mit Paprika und Schnittlauch), Bratkartoffeln, Fruchtms <i>704 kcal / 2948 kJ; 1,3,a,b1,b3,e,l</i> ✓	Rindergulasch, Klöße, Apfelrotkohl <i>491 kcal / 2056 kJ; 0,2,3,b1,h,m</i>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 4026 <i>540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m</i>	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Fruchtms <i>326 kcal / 1365 kJ; 1,3,b1</i>	Kasselerbraten, Nudelsalat mit Gemüse und French- dressing, Gemüsebeilage <i>513 kcal / 2148 kJ; 2,3,6,b1,e,l</i>	Tomatensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtms <i>602 kcal / 2520 kJ; 1,3,a,b1,e</i> ✓	Jogurt mit Schokomüsli <i>a,b1,b3,b4</i>
DO 26.06.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Reis, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hausg.) <i>920 kcal / 3852 kJ; a,b1,m</i>	Geschmorte Rippchen, Soße, Salzkartoffeln, Sauerkraut <i>647 kcal / 2709 kJ; b1,b3,l,m</i>	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben 4013 <i>610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m</i>	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Jogurt Pfirsich-Maracuja <i>171 kcal / 716 kJ; 0,a,b1</i>	Schopska-Salat (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebel, Fetakäse), Balsamico-Dressing, Sesambaguette <i>314 kcal / 1315 kJ; a,b1,b2,b3</i> ✓	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hausg.) <i>560 kcal / 2345 kJ; a</i> ✓	Quarkcreme Vanille mit Streusel <i>a</i>
FR 27.06.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln <i>699 kcal / 2927 kJ; a,b1,b3,l,m</i>	Hähnchenfleischpfanne mit Pilzen, Wellenbandnudeln, Dessert <i>731 kcal / 3061 kJ; a,b1,e,i,m</i>	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle 4249 <i>442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e</i>	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Vollkornbrötchen <i>474 kcal / 1985 kJ; a,b1,b2,b3,b4,k,m</i>	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing <i>684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l</i>	Zucchini-Auflauf mit Kartoffeln, Tomaten und Käse überbacken <i>346 kcal / 1449 kJ; a,e</i> ✓	Bayrisch Creme mit Fruchtmus <i>1,3,a</i>
SA 28.06.	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Mandarinen-Quark-Dessert <i>474 kcal / 1985 kJ; 0,3,a,b3</i>	Kümmelbraten, Soße, Klöße, Spitzkohlgemüse <i>407 kcal / 1704 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,l,m</i>	Gedünsteter Alaska-Seelachs (MSC) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4474 <i>376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m</i>	– Freitag, 27. Juni – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Nuss-Nugatpudding mit Vanillesoße <i>a,j1</i>
SO 29.06.	Hähnchenschnitzel Soße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ <i>505 kcal / 2114 kJ; a,b1</i>	Kalbsgulasch, Klöße, Pariser Karotten <i>498 kcal / 2085 kJ; 2,3,a,b1,h</i>	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Frühlingsgemüse und Spätzle 4192 <i>419 kcal / 1754 kJ; a,b1,e,l,m</i>	„Mini-Kuchenplatte“ <i>3 verschiedene Stück je 4,85€</i>			Creme-Dessert Schoko mit Erdbeeren <i>a</i>
				„Kleine Kuchenplatte“ <i>6 verschiedene Stück je 8,90€</i>			
				„Große Kuchenplatte“ <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50€</i>			
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>							